BOLO DE AVEIA BANANA E MAÇÃ

INGREDIENTES

2 bananas média

1 maçã picada

3 ovos

100 gramas de farinha de aveia ou aveia em flocos finos

50 gramas de aveia em flocos

6 colheres (sopa) de açúcar mascavo

1/3 de xícara de óleo

50 ml de leite

Canela em pó a gosto

Fermento em pó

MODO DE PREPARO

Leve ao liquidificador as bananas, o leite, o óleo, o açúcar, os ovos, a aveia, a canela e o fermento

Bata tudo por 5 minutos, depois acrescente a maçã e bata por mais 30 segundos

Se preferir pode deixar as maçã em pedaços e também adicionar outras frutas, uvas passas ou castanha

Coloque em forminhas de cupcake e leve ao forno por 30 minutos ou até ficar moreninho

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6326-bolo-de-aveia-banana-e-maca.html