PANQUECA FIT DA CAMILA

INGREDIENTES

15 colheres (sopa) de farinha de trigo integral

2 ovos

500 ml de leite desnatado

3 colheres de azeite de oliva

1 colher pequena de sal

MODO DE PREPARO

Coloque a farinha em uma tigela

Depois, acrescente os demais ingredientes e bata tudo, pode ser na mão ou em uma batedeira ou liquidificador (o que ficar melhor para você)

Bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6364-panqueca-fit-da-camila.html