BOLO SEM GLÚTEN E SEM CASEÍNA ANIMAL

INGREDIENTES

400 ml leite de coco

1 lata de milho sem a água

1 lata de óleo de girassol (mesma medida da lata de milho)

12 colheres de farinha de milho sem glúten

2 colheres (sopa) de coco ralado

4 ovos inteiros

1 e 1/2 xícara (chá) de açúcar demerara (pode ser qualquer açúcar)

1 colher (sopa) de fermento

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador

Coloque em assadeira com furo no meio grande, previamente untada com óleo de girassol e polvilhada com farinha de milho

Asse por cerca de 40 minutos no formo a 200° C ou até ficar dourado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6374-bolo-sem-gluten-e-sem-caseina-animal.html