

BRIGADEIRO LOW CARB

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de cacau em pó

4 colheres (sopa) de leite desnatado em pó

1 xícara de leite desnatado

1 colher (sopa) manteiga

2 colheres (sopa) de adoçante culinário

MODO DE PREPARO

Derreta a manteiga e acrescente todos os ingredientes

Vá mexendo em fogo baixo até que engrosse e desgrude da panela

Desligue o fogo e reserve em um prato

Sirva como brigadeiro de colher, pois a consistência dificulta enrolar em bolinhas

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6434-brigadeiro-low-carb.html>