CREPIOCA FUNCIONAL DA SIMONE

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de goma para tapioca

1 ovo

1 colher (sopa) de requeijão light

1 colher (sobremesa) de chia

1 colher de queijo de sua preferência

1 colher (sobremesa) de linhaça dourada

1 pitada de sal

1 pitada de açafrão

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, acrescente todos os ingredientes (deixando reservado somente o queijo ralado

Depois, coloque uma frigideira de preferência antiaderente para aquecer

Coloque a mistura mexida na frigideira

Coloque o queijo e o açafrão por cima e espere dourar um lado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6447-crepioca-funcional-da-simone.html