

# COOKIES SAUDÁVEIS E DELICIOSOS

## INGREDIENTES

2 ovos gelados

2 colheres (sopa) de pasta de amendoim bem gelada (ou manteiga ou óleo de coco)

1 xícara e 1/2 de aveia em flocos finos ou farelo de aveia

1/2 xícara de açúcar mascavo (ou demerara ou açúcar de coco)

1/2 colher (café) de bicarbonato de sódio

chocolate 70% a gosto para decorar

## MODO DE PREPARO

Na batedeira coloque os ovos, a pasta de amendoim, aveia, açúcar e o bicarbonato e bata até tudo se misturar bem

Pique o chocolate e vá colocando alguns pedaços sobre a massa

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/652-cookies-saudaveis-e-deliciosos.html>