

SOPINHA PRA CRIANÇA

INGREDIENTES

1/2 peito de frango

1/2 Beteraba

2 batatas inglesas

1 cenoura

1/2 chuchu

Um ramo pequeno de brocolis (opcional)

1/2 cebola

1 dente de alho

1 caldo pronto de frango

1 colher (chá) de colorau

MODO DE PREPARO

Corte o frango em pedaços pequenos

Corte a cebola e os outros legumes em pedaços pequenos

Coloque tudo em uma panela e ponha 500 ml de água

Acrescente o tempero pronto e o brócolis quando começar a fever

Deixe cozinhar até que o frango e os legumes estejam cozidos

Caso a criança não goste de algum ingrediente da receita, bata no liquidificador ao invés de picar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6537-sopinha-pra-crianca.html>