

# SOPINHA PRA CRIANÇA

## INGREDIENTES

1/2 peito de frango  
1/2 Beteraba  
2 batatas inglesas  
1 cenoura  
1/2 chuchu  
Um ramo pequeno de brócolis (opcional)  
1/2 cebola  
1 dente de alho  
1 caldo pronto de frango  
1 colher (chá) de colorau

## MODO DE PREPARO

Corte o frango em pedaços pequenos  
Corte a cebola e os outros legumes em pedaços pequenos  
Coloque tudo em uma panela e ponha 500 ml de água  
Acrescente o tempero pronto e o brócolis quando começar a ferver  
Deixe cozinhar até que o frango e os legumes estejam cozidos  
Caso a criança não goste de algum ingrediente da receita, bata no liquidificador ao invés de picar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6537-sopinha-pra-crianca.html>