ARROZ DOCE LIGHT

INGREDIENTES

1 copo de água

1/2 xícara (chá) de arroz cru

1 xícara copo de leite desnatado

10 gotas de adoçante

1 colher (chá) de canela em pau

1 colher (chá) de canela em pó

Cravo-da-índia a gosto.

MODO DE PREPARO

Lave o arroz e coloque

Levar ao fogo para cozinhar

Esquente o leite desnatado com arroz na panela

Adicione o cravo e a canela em pau e misture com o arroz e o leite até cozinhar

Desligue o fogo, passe a mistura para outro recipiente, acrescente o adoçante e salpique a canela em pó

Com um rendimento de torno de oito porções, a receita tem um valor energético de cerca de 60 calorias

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6548-arroz-doce-light.html