

ARROZ DOCE LIGHT

INGREDIENTES

1 copo de água
1/2 xícara (chá) de arroz cru
1 xícara copo de leite desnatado
10 gotas de adoçante
1 colher (chá) de canela em pau
1 colher (chá) de canela em pó
Cravo-da-índia a gosto.

MODO DE PREPARO

Lave o arroz e coloque
Levar ao fogo para cozinhar
Esquente o leite desnatado com arroz na panela
Adicione o cravo e a canela em pau e misture com o arroz e o leite até cozinhar
Desligue o fogo, passe a mistura para outro recipiente, acrescente o adoçante e salpique a canela em pó
Com um rendimento de torno de oito porções, a receita tem um valor energético de cerca de 60 calorias

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6548-arroz-doce-light.html>