BOLO FIT DE ESPECIARIAS

INGREDIENTES

1 e 1/2 xícara de aveia em flocos

1 xícara rasa de fubá

4 ovos

1/2 xícara de óleo de milho ou coco

caldo de 2 laranjas

1 cenoura

1/2 xícara de amendoim

50 g de coco em lascas sem açúcar

1 colher de chá de canela em pó

200 gotas de adoçante

1 colher de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador todos os ingredientes com exceção do fubá, do coco e do fermento

Vire a mistura batida em uma vasilha, acrescente o fubá e o coco, mexendo bem até ter uma massa bem homogênea

Acrescente o fermento em pó, misture suavemente até incorporar o mesmo em toda a massa

Vire em uma forma untada e enfarinhada, leve para assar em forno pré aquecido a 200 graus por cerca de 50 minutos ou até dourar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6605-bolo-fit-de-especiarias.html