PICOLÉ DE MELANCIA

INGREDIENTES

500 g de melancia picada

2 colheres (sopa) de açúcar

sementes de melancia a gosto

1 xícara de iogurte natural

2 colheres (sopa) de açúcar

1/3 de xícara de creme de leite

2 kiwis picados

1/4 de xícara de açúcar

1/4 de xícara de água

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, misture a melancia com o açúcar

Coloque algumas sementes de melancia em forminhas para picolé

Despeje a misture do liquidificador nas forminhas

Leve ao freezer por cerca de 1 hora

Em outro recipiente, misture o iogurte, o açúcar e o creme de leite

Retire os picolés e coloque a

Volte à geladeira por mais 1 hora

Por último, bata os kiwis no liquidificador com o restante do açúcar e a água até obter um creme homogêneo

Despeje nas forminhas de picolé e deixe no congelador até firmar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6651-picole-de-melancia.html