TABULE DO ARABESCO

INGREDIENTES

1 xícara de trigo para quibe hidratado

1 cebola picada

10 ramos de salsinha picados

10 folhas de hortelã picadas

3 tomates sem sementes picados em cubos

2 pepinos médios picados em cubos

1 colher (sopa) de azeite de oliva

2 limões (suco)

sal a gosto

3 folhas de hortelã para decorar

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em uma travessa, decore com as folhas de hortelã e sirva a seguir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6655-tabule-do-arabesco.html