HAMBÚRGUER VEGANO DE GRÃO DE BICO

INGREDIENTES

300 g de grão de bico cozido

400 g de grão de bico cozido

2 colheres (sopa) cheias de farinha de trigo

1 cebola média

2 dentes de alho

4 colheres (sopa) de água

Manjericão a gosto

Cheiro-verde a gosto

Sal a gosto

Gengibre a gosto

Pimenta-do-reino a gosto

Páprica picante a gosto

MODO DE PREPARO

Processe levemente a cebola, o alho e o gengibre

Processe o grão de bico junto com as ervas, o sal e a pimenta do reino

Em uma tigela grande, misture a cebola, alho e o gengibre misturados com o grão de bico e as ervas processadas

Prove para ver a necessidade de mais sal e pimenta do reino

Molde um hambúrguer com as mãos ou use um molde próprio

Frite até dourar de cada lado e está pronto

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6726-hamburguer-vegano-de-grao-de-bico.html