OMELETE SIMPLES

INGREDIENTES

4 ovos

1 cebola picada

4 colheres (sopa) de azeite de oliva

1 tomate picado sem sementes

1 lata de atum

2 queijos picados

1 porção de repolho raspado (ao seu critério)

caldo de galinha

MODO DE PREPARO

Adicione a cebola, o tomate, tempero (a gosto) e o repolho raspado em uma panela ao fogo baixo

Deixe cozinhar bem e adicione o atum

Mexa com delicadeza, não pode queimar

Em seguida, coloque o ovo batido juntamente com o caldo e mexa

Coloque o resto do ovo por cima não mexa

Adicione o queijo e após 2 minutos está pronto

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6907-omelete-simples.html