PATÊ DE CENOURA VEGANO

INGREDIENTES

1 cenoura picada

1 tomate picado

1/4 de cebola

1 dente de alho

azeitonas picadas

salsinha

1 colher (sopa) de semente de linhaça

1 colher (café) de cúrcuma

sal a gosto

azeite

pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque primeiro os tomates no liquidificador

Acrescente o alho, a cebola e a linhaça e bata bem

Coloque em uma panela e deixe refogar em fogo baixo

Acrescente o sal, a pimenta

Desligue o fogo e acrescente a salsinha, as azeitonas e o azeite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6918-pate-de-cenoura-vegano.html