

PATÊ DE CENOURA VEGANO

INGREDIENTES

1 cenoura picada
1 tomate picado
1/4 de cebola
1 dente de alho
azeitonas picadas
salsinha
1 colher (sopa) de semente de linhaça
1 colher (café) de cúrcuma
sal a gosto
azeite
pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque primeiro os tomates no liquidificador
Acrescente o alho, a cebola e a linhaça e bata bem
Coloque em uma panela e deixe refogar em fogo baixo
Acrescente o sal, a pimenta
Desligue o fogo e acrescente a salsinha, as azeitonas e o azeite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/6918-pate-de-cenoura-vegano.html>