

CREPIOCA DE BANANA COM MEL

INGREDIENTES

1 ovo

1 colher (sopa) de água

1 colher (chá) de açúcar

2 colheres (sopa) de requeijão

1 banana amassada

4 colheres (sopa) de massa de tapioca

2 colheres (sopa) de mel

MODO DE PREPARO

Em uma tigela misture o ovo, a massa de tapioca e o requeijão

Em seguida acrescente a banana amassada e o açúcar e misture

Acrescente a água para deixar a massa uma pouco mais fina

Em uma frigideira antiaderente quente, coloque um pouco da mistura e espere assar

Após soltar as bordas, com o auxílio de uma espátula, vire a crepioca e asse

Retire da frigideira e dobre conforme preferir, recheando e cobrindo com o mel

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7011-crepioca-de-banana-com-mel.html>