SOPA FITNES

INGREDIENTES

300 g de peito desfiado

2 batatas inglesa pequenas

1 cebola picada

1 tomate picado

1 pimentão

1 cenoura

1 chuchu

sal a gosto

1 colher (sopa) de azeite

MODO DE PREPARO

Cozinhe todos os legumes e depois passe todos no liquidificador com um pouco da água

Refogue a cebola, o tomate e o pimentão no azeite e depois acrescente o frango desfiado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7059-sopa-fitnes.html