

# BRIGADEIRO SEM AÇÚCAR

## INGREDIENTES

3 bananas bem maduras

1 colher (sopa) de chocolate em pó (cacau)

2 colheres (sopa) de leite em pó integral (pode substituir pelo desnatado)

1 colher (chá) de manteiga ghee

## MODO DE PREPARO

Amasse bem as bananas e misture aos demais ingredientes

Leve ao fogo mexendo sempre até que solte do fundo da panela

Igual ao brigadeiro mesmo

E leve para gelar

Após isso faça as bolinhas e passe no cacau em pó

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7117-brigadeiro-sem-acucar.html>