

SUCO DETOX SECA BARRIGA

INGREDIENTES

1 limão

5 folhas de manjericão

5 folhas de hortelã

500 ml de água gelada

3 pedras de gelo

1 colher rasa de açúcar

MODO DE PREPARO

Esprema o limão e coloque junto com todos os ingredientes no liquidificador

Deixe bater por 1 minuto e beba sem coar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7130-suco-detox-seca-barriga.html>