HAMBÚRGUER NA AIR FRYER

INGREDIENTES

500 g da carne moída da sua preferência (indico acém)

1 colher (sopa) de cebola moída ou ralada

1 colher (café) de sal

1 colher (café) de tempero misto (pimenta-do reino, cominho e orégano)

MODO DE PREPARO

Em um recipiente misture todos os ingredientes

Monte os hambúrgueres no formato e tamanho desejados

Envolva os hambúrgueres com plástico filme ou coloque em saquinhos plásticos individuais

Leve ao congelador por 15 minutos

Coloque para fritar na air fryer por 12 minutos a 200

Indico colocar 2 hambúrgueres por vez, para que não fique um sobre o outro

Eles também podem ser fritos na frigideira ou assados no forno

Pronto

Caso não utilize todos de uma vez só, os que sobrarem poderão continuar no congelador

Rende aproximadamente 4 hambúrgueres grandes ou 5 hambúrgueres médios

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7134-hamburguer-na-air-fryer.html