SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM LEGUMES

INGREDIENTES

1 batata

1 cenoura

2 colheres de cebolinha cortada

1 cebola grande

1 colher grande de azeite de oliva

1 colher pequena de sal

1 colher média de orégano

1 colher média de pimenta-do-reino

1 colher média de cominho

3 copos com água (tamanho normal)

MODO DE PREPARO

Coloque tudo em uma panela de pressão

Coloque água até cobrir e feche a tampa

Após chiar a panela, deixe 5 minutos e desligue o fogo

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7136-sopa-de-macarrao-integral-com-legumes.html