MOUSSE DE ABACATE COM CHOCOLATE

INGREDIENTES

1 abacate maduro

3 colheres (sopa) de cacau em pó 33%

4 colheres (sopa) de açúcar cristal (ou adicione a mesma quantidade de mel)

1 copo de leite de sua preferência

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador

Coleque em potinhos e deixe gelar por 1 hora

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/714-mousse-de-abacate-com-chocolate.html