

BROWNIE VEGANO

INGREDIENTES

1 xícara de açúcar (eu uso demerara)

3/4 de xícara de amido de milho

1 xícara de cacau em pó

1 xícara de amêndoas

2 colheres (sopa) de chia

4 colheres de água

1 e 1/2 xícara de água

1 colher (sopa) de azeite de oliva

castanhas a gosto (para massa e decoração)

MODO DE PREPARO

Coloque a chia de molho nas 4 colheres de água por 10 minutos

Em seguida adicione e misture a chia e o azeite

Ao final bata as amêndoas com água no liquidificador e misture tudo na tigela

Unte um tabuleiro com azeite de oliva e acrescente as castanhas na massa e/ou por cima

Asse por 25 minutos a 160

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidass.com.br/receita/7146-brownie-vegano.html>