

BROWNIE VEGANO

INGREDIENTES

1 xícara de açúcar (eu uso demerara)
3/4 de xícara de amido de milho
1 xícara de cacau em pó
1 xícara de amêndoas
2 colheres (sopa) de chia
4 colheres de água
1 e 1/2 xícara de água
1 colher (sopa) de azeite de oliva
castanhas a gosto (para massa e decoração)

MODO DE PREPARO

Coloque a chia de molho nas 4 colheres de água por 10 minutos
Em seguida adicione e misture a chia e o azeite
Ao final bata as amêndoas com água no liquidificador e misture tudo na tigela
Unte um tabuleiro com azeite de oliva e acrescente as castanhas na massa e/ou por cima
Asse por 25 minutos a 160

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7146-brownie-vegano.html>