

# SUFLÊ DE CHUCHU E QUEIJO

## INGREDIENTES

- 2 chuchus
- 3 ovos (gemas)
- 1 xícara de leite
- 1 xícara de farinha trigo sem fermento
- verduras a vontade
- 2 pacotes de queijo parmesão

## MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve e reserve

Bata todos os ingredientes no liquidificador com exceção do queijo e as claras

Depois de bater acrescente o queijo e mexa (na mão)

Coloque em uma travessa untada e enfarinhada e leve ao forno preaquecido por 35 minutos

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7179-sufle-de-chuchu-e-queijo.html>