

PANQUECA FIT DE BANANA

INGREDIENTES

1 ovo
1 colher (sopa) de polvilho doce ou azedo
1/2 banana amassada
1 colher (sopa) de óleo de coco
stevia a gosto

MODO DE PREPARO

Bata tudo com o garfo
Abaixe o fogo e tampe
Pronto

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7212-panqueca-fit-de-banana.html>