

PANQUECA PRESTÍGIO COM BANANA DA MÉRCIA

INGREDIENTES

1 ovo

15 g de farinha de aveia

água

5 g de coco ralado

5 g de cacau em pó

1 banana pequena

whey a gosto (usado na receita sabor coco)

adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma tigela mexa bem a aveia, o ovo, o coco ralado e o cacau

Apos a banana grelhar a parte de baixo vire elas e coloque a mistura da tigela

Salpique coco por cima para decorar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7216-panqueca-prestigio-com-banana-da-mercias.html>