BOLO DE BANANA E CHOCOLATE FITNESS

INGREDIENTES

3 bananas

4 ovos

1/2 xícara de açúcar mascavo

1 xícara de farinha de aveia

3 colheres (sopa) de cacau em pó

1 barra de chocolate amargo (opcional)

MODO DE PREPARO

Amasse as bananas e misture tudo, reservando a barra de chocolate

Unte a forma com manteiga e salpique um pouco do cacau em pó

Coloque a mistura na forma e pique a barra de chocolate amargo por cima

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7241-bolo-de-banana-e-chocolate-fitness.html