VITAMINA DE MAMÃO E BANANA

INGREDIENTES

1/2 mamão formosa

2 bananas

500 ml de leite integral

1 colher de (sopa) de açúcar

gelo a gosto

MODO DE PREPARO

Junte os ingredientes (menos o gelo) no liquidificador e bata por aproximadamente 2 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7244-vitamina-de-mamao-e-banana.html