MACARRÃO PARAFUSO COM SARDINHA ENLATADA E SHOYU

INGREDIENTES

2 dentes de alho

1 pitada de pimenta calabresa

1 lata de sardinha em óleo

de 30 a 50 ml de molho shoyu

2 punhados de macarrão parafuso (para 1 pessoa)

sal e azeite ao gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhar o macarrão de preferência al dente

Desfie um pouco a sardinha e corte em pedaços pequenos

Deixar dourar e em seguida despeje a sardinha desfiada ou despedaçada na panela

Coloque o macarrão na panela e misture bem

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7305-macarrao-parafuso-com-sardinha-enlatada-e-shoyu.html