

# RECEITA DE PREGUIÇOSO

## INGREDIENTES

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite
- 1 iogurte natural
- 1 suco em pó (sabor da fruta que escolher)
- 1 lata de compota escorridas e lavadas (abacaxi, pêsego, etc) ou 500 g de frutas frescas

## MODO DE PREPARO

Bata os 4 primeiros ingredientes no liquidificador

Leve à geladeira por uns 20 minutos para que fique mais durinho

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7321-receita-de-preguicoso.html>