

BOLO SALGADO COM TAIOBA

INGREDIENTES

1 fio de azeite
100 g de taioba picada
3 ovos
3 tomates pelados picados
1 lata de cenoura e ervilha
1 cebola picada
100 g de azeitonas picadas
1/3 de xícara de queijo parmesão ralado
cebolinha a gosto
salsinha a gosto
1/4 de xícara de óleo
8 colheres (sopa) de farinha de trigo
sal gosto
pimenta-do-reino a gosto
1 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira, aqueça 1 fio de azeite e refogue a taioba picada, reserve

Separe as claras das gemas

Batas as claras em neve

Em outra tigela, misture as gemas, a taioba reservada, os tomates, a lata de cenoura e ervilha, a cebola, as azeitonas, o queijo parmesão ralado, a cebolinha, a salsinha, o óleo, a farinha de trigo, o sal e a pimenta

Misture bem, acrescente o fermento em pó e volte a misturar

Junte as claras em neve e misture delicadamente para incorporar

Coloque a massa em uma forma untada com óleo

Leve ao forno preaquecido (180

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7381-bolo-salgado-com-taioba.html>