

# BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ

## INGREDIENTES

1 e 1/2 maçã sem sementes e meio descascada picada

1/2 copo de óleo de soja, girassol (opcional)

1 e 1/2 copo de açúcar demerara

2 e 1/2 xícaras de farinha integral

2 ovos

1 pitada pequena de sal

1 pouco de leite

1 colher (sopa) fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Coloque o óleo, o leite, os ovos e o açúcar no liquidificador e bata até se misturar bem

Acrescente a maçã picada e bata até virar uma mistura homogênea

Coloque em uma forma untada e enfarinhada

Leve ao forno preaquecido durante 35 minutos ou até corar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7387-bolo-integral-de-maca.html>