

# CONSERVA DE LEGUMES

## INGREDIENTES

100 g de cenoura  
100 g de quiabo  
100 g de azeitonas  
100 g de repolho  
100 g de abobrinha  
100 g de batata  
5 dentes de alho  
1 cebola  
100 ml de vinagre  
100 ml de azeite  
sal a gosto  
1 pepino

## MODO DE PREPARO

Depois de cozidos acomode os legumes em um pote com tampa

Cozinhe os legumes separadamente na água e sal

Finalize colocando o vinagre, o azeite e o sal

Complete com água filtrada e mais sal a gosto

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7420-conserva-de-legumes.html>