SALADA DE FRUTAS LIGHT

INGREDIENTES

1 manga

1 maçã

2 bananas

8 uvas

1 pera

suco de 1 limão

100 ml de leite de coco

MODO DE PREPARO

Pique as frutas em cubinhos pequenos

Acrescente o leite de coco e misture mais um pouco

Não deixe de colocar o suco do limão, pois ele impedirá que as frutas escureçam

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7426-salada-de-frutas-light.html