BOLOVO OU SALGADO MAROMBA

INGREDIENTES

6 ovos

500 g de carne moída

2 dentes de alho amassados

1 colher (sopa) de mostarda (opcional)

sal a gosto

pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe 5 ovos por 7 minutos (o outro ovo vai na massa)

Misture tudo muito bem

Descasque os ovos e envolva com a carne, cobrindo o ovo completamente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7428-bolovo-ou-salgado-maromba.html