PANQUECA DE CARNE COM NOZES E CASTANHA DE CAJU

INGREDIENTES

Massa

2 copos de leite integral

2 copos de trigo

2 ovos

queijo ralado

1 kg carne moida

1 cebola

4 dentes de alho

200 g azeitona fatiada

500 g molho tomate fervido

2 tomates picados

80 g nozes triturada

80 g castanha de caju triturada

queijo parmesão ralado grosso

sal, pimenta-do-reino, salsinha e temperos a gosto

MODO DE PREPARO

Massa

Em uma frigideira com 1 fio de azeite em fogo médio, coloque 1 concha da massa e vá mexendo a frigideira até espalhar em toda area

Recheio

Montagem

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/748-panqueca-de-carne-com-nozes-e-castanha-de-caju.html