SALADA DE ESPINAFRE COM MANGA E MOLHO DE MEL

INGREDIENTES

2 maços de espinafre lavados e escorridos

1 manga madura cortada em cubos

1 colher (sopa) de mel de abelha

1 colher (sopa) de azeite de oliva

suco de 1 limão taiti

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Retire as folhas dos talos e reserve

Prepare o molho misturando o mel, o azeite de oliva, o suco do limão e tempere com sal a gosto

Em uma saladeira misture as folhas de espinafre com a manga cortada e tempere com o molho de mel

O espinafre pode ser substituído nessa salada por rúcula

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7487-salada-de-espinafre-com-manga-e-molho-de-mel.html