FRANGO COM MARACUJÁ E MEL

INGREDIENTES

1 kg de filé de frango

1 maracujá grande

1 colher de mel

2 colheres de manteiga

1 cebola grande ralada

4 dentes de alho amassados

pimenta-do-reino a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere o frango com sal e pimenta

Em uma frigideira antiaderente coloque a manteiga e acrescentar os filés de frango já temperados

Na mesma frigideira onde fez o frango acrescente a cebola ralada, o alho amassado e 1 pitada de sal para cebola desidratar

Acrescente o frango já dourado ao molho deixando reduzir bem e sirva com arroz branco

Bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7500-frango-com-maracuja-e-mel.html