

# PÃO DE BANANA FIT

## INGREDIENTES

4 bananas

3 ovos

2 xícaras de aveia

1 colher (sobremesa) de fermento em pó químico

1/4 de xícara de açúcar mascavo

1 colher (chá) de canela em pó

## MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno e unte uma forma de bolo inglês (use margarina e trigo)

Coloque todos os ingredientes no liquidificador, menos o fermento e bata até completa homogenização

Em seguida acrescente o fermento e misture com a ajuda de uma colher

Coloque a mistura na forma e leve pra assar por 30 min

Esse bolo não cresce, por isso não precisa se preocupar que ele não vai cair da forma quando estiver no forno

Decore com rodelas de banana (opcional)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7562-pao-de-banana-fit.html>