MOUSSE DE CHOCOLATE COM ABACATE SUPER FIT

INGREDIENTES

1 abacate maduro

4 ovos

3 colheres (sopa) cacau em pó

10 envelopes sucralose ou 3 colheres (sopa) de mel

1 colher (sopa) essência de baunilha (opcional)

1 colher (sopa) conhaque (opcional)

MODO DE PREPARO

Separe as claras e bata em neves

Bata no liquidificador o abacate com as gemas e os demais ingredientes

Misture com as claras em neve

Coloque mais adoçante ou mel conforme seu paladar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7586-mousse-de-chocolate-com-abacate-super-fit.html