CUCA FAROFA DE BANANA

INGREDIENTES

6 bananas cortadas em rodelas

1 xícara farinha de trigo

1/2 xícara farelo de aveia

1/2 xícara farinha de trigo integral

2 colher (sopa) de semente de linhaça

2 colher (sopa) de quinoa

6 colher (sopa) açúcar mascavo

3 colher (sopa) de óleo de coco, manteiga clarificada, manteiga ou margarina

2 ovos batidos com 2 colheres de açúcar mascavo

1 colher (sopa) fermento em pó

MODO DE PREPARO

Faça uma farofa com todos os ingredientes, menos os ovos batidos

Alterne em uma forma untada, uma camada de bananas e uma de farofa

Despeje os ovos por cima

Leve ao forno preaquecido a 180

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7647-cuca-farofa-de-banana.html