

MOUSSE DE CHOCOLATE E ABACATE FIT

INGREDIENTES

1/2 abacate pequeno

1 barra de chocolate meio amargo

1 colher (sopa) de conhaque (opcional)

1 colher (sopa) essência de baunilha (opcional)

MODO DE PREPARO

Derreta o chocolate no micro

Acrescente o abacate bem amassado, o conhaque e a essência de baunilha

Leve ao freezer por 30 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7650-mousse-de-chocolate-e-abacate-fit.html>