

BOLO LOW CARB MARAVILHOSO E FÁCIL

INGREDIENTES

3 ovos

1/2 xícara de óleo de coco

1 cenoura média

2 xícaras de farelo de aveia

1/2 xícara de açúcar mascavo

1 colher de fermento em pó

nozes (opcional)

MODO DE PREPARO

No liquidificador coloque os ovos, o óleo de coco e a cenoura descascada e picada

Bata tudo por 3 minutos

Em uma bacia coloque os ingredientes secos e misture a batida do liquidificador

Coloque em uma forma pequena untada com óleo de coco (pode ser forma de pão)

Leve ao forno preaquecido por 15 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7710-bolo-low-carb-maravilhoso-e-facil.html>