

BOLO MARAVILHA LOW CARB

INGREDIENTES

3 ovos

3 colheres (sopa) de farinha de coco

3 colheres (sopa) de coco ralado sem açúcar

3 colheres (sopa) de adoçante para forno e fogão

2 colheres (sopa) de manteiga (ou margarina)

100 ml de leite de coco

2 maçãs pequenas

1 banana

1 colher (chá) de canela em pó

1 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, bata os ingredientes exceto uma maçã pequena e o fermento em pó

Pique a outra maçã em pequenos cubos e acrescente na massa

Despeje em uma vasilha o conteúdo do liquidificador, a maçã picada e o fermento em pó e misture

Em uma forma untada com óleo de coco, adicione a massa

Leve para assar em forno preaquecido a 200 ° C até ficar dourado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/774-bolo-maravilha-low-carb.html>