

MINGAU DE BANANA E AVEIA

INGREDIENTES

- 3 bananas medias
- 1 colher (sopa) de aveia
- 1 colher (sobremesa) de amido
- 300 ml de leite (desnatado ou outro de sua preferência)
- 1 colher (sobremesa) de açúcar
- 1 colher (sopa) de leite condensado

MODO DE PREPARO

- Amasse as bananas
- Em uma panela coloque o açúcar para dourar
- Acrescente as bananas e mexa até ficarem douradinhas
- Adicione o leite, o leite condensado, o amido e a aveia
- Mexa sem parar até virar um creme
- Coloque em um recipiente e se preferir leve à geladeira até gelar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7775-mingau-de-banana-e-aveia.html>