

## MINGAU DE BANANA E AVEIA

### INGREDIENTES

3 bananas medias

1 colher (sopa) de aveia

1 colher (sobremesa) de amido

300 ml de leite (desnatado ou outro de sua preferência)

1 colher (sobremesa) de açúcar

1 colher (sopa) de leite condensado

### MODO DE PREPARO

Amasse as bananas

Em uma panela coloque o açúcar para dourar

Acrescente as bananas e mexa até ficarem douradinhas

Adicione o leite, o leite condensado, o amido e a aveia

Mexa sem parar até virar um creme

Coloque em um recipiente e se preferir leve à geladeira até gelar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7775-mingau-de-banana-e-aveia.html>