

VITAMINA DE ABACATE COM PAÇOCA E BANANA

INGREDIENTES

1 litro de leite bem gelado

1 abacate maduro médio

3 paçocas de rodela

2 bananas médias

MODO DE PREPARO

Coloque todos os itens no liquidificador, exceto a paçoca

Bata ate ficar homogêneo

Diminua a velocidade e coloque a paçoca, somente até desmanchar

Essa receita rende 5 copos de 300 ml cada, não necessita açúcar, só se não estiver de acordo com o paladar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7817-vitamina-de-abacate-com-pacoca-e-banana.html>