

SMOOTHIE DE MORANGO

INGREDIENTES

8 morangos cortados e congelados

3/4 de xícara (chá) de leite

1 copo de iogurte desnatado

3 colheres (sopa) de açúcar

1 colher (chá) de essência de baunilha

6 cubos de gelo

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador

Sirva

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7936-smoothie-de-morango.html>