

# NEGA MALUCA INTEGRAL

## INGREDIENTES

3 ovos  
200 ml açúcar  
100 ml água quente  
100 ml azeite  
100 ml cacau em pó 100%  
300 ml farinha de trigo integral  
1 colher (sopa) de fermento para bolo

## MODO DE PREPARO

Bata os ovos na batedeira por 5 minutos  
Acrescente o açúcar e bata por mais 5 minutos  
Adicione o restante dos ingredientes, menos o fermento  
Bata por 1 minuto ou até a massa ficar homogênea  
Acrescente o fermento químico em pó para bolos e misture manualmente  
Coloque em uma assadeira retangular ou oval  
Asse por aproximadamente 40 minutos a 200

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/7983-nega-maluca-integral.html>