

# OMELETE DE SARDINHA COM MACARRÃO DA POLLY

## INGREDIENTES

1 lata de sardinha

3 ovos

200 gramas de macarrão

extrato de tomate a gosto

temperos a gosto

1/2 tomate pequeno

óleo

cheiro verde a gosto

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque o macarrão para cozinhar

Coloque um pouco de óleo na frigideira e refogue o alho a cebola

Acrecente o tomate e deixe refogar um pouco

Em seguida coloque o extrato de tomate e experimente o sal, reserve

Depois de cozinhar o macarrão, coloque em uma vasilha e misture o molho, os ovos e a sardinha

Unte uma frigideira antiaderente e coloque toda a mistura em fogo baixo

Deixe de 3 a 5 minutos

Com a ajuda de um prato vire e espere mais uns 3 minutos

Veja se está pronto enfiando um garfo, se sair limpo está no ponto

Fica uma delicia, é uma receita da avó do meu esposo

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/8007-omelete-de-sardinha-com-macarrao-da-polly.html>