ARROZ 3 MINUTOS

INGREDIENTES

2 xícaras de arroz

2 colheres (sopa) de óleo

2 dentes de alho amassados

1 cenoura grande cortada em cubinhos

4 xícaras de água fervente

sal a gosto

brócolis cozido ao ponto macio (opcional)

1/2 cubo de caldo de galinha

MODO DE PREPARO

Em uma panela de pressão aqueça o óleo e doure o alho

Junte a cenoura, o arroz e refogue

Acrescente o sal e a água

Tampe e quando começar a ferver (dar o barulho da pressão) marque 3 minutos

Após os 3 minutos retire do fogo e deixe sair a pressão sozinho

O arroz termina o cozimento nesse tempo

Abra a panela e acrescente o brócolis cozido

Passe para uma travessa e sirva em seguida

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/8026-arroz-3-minutos.html