BRIGADEIRO SAUDÁVEL

INGREDIENTES

4 bananas

3 colheres (sopa) de cacau em pó

4 colheres (sopa) de leite em pó

MODO DE PREPARO

Coloque as bananas no micro

Adicione o cacau em pó e o leite em pó

Misture até ficar com uma textura homogênea

Faça as bolinhas e passe no granulado ou no cacau em pó (opcional)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/8139-brigadeiro-saudavel.html